



# Michela Meneghello

## CONTATTI

📍 Via Federico Fellini 22, 61122, Pesaro, PU

☎ +39 3391534541

✉ michela.meneghello@hotmail.it

## PROFILO PROFESSIONALE

Nel corso della mia esperienza universitaria e di lavoro, come biologa-nutrizionista, ho sviluppato competenze operative nelle analisi di laboratorio e utilizzo dei principali strumenti laboratoriali chimici e fisici. Affidabile e dalla forte motivazione a crescere professionalmente nel settore sanitario e biologico, gestisco i compiti assegnati con impegno e risolutezza agendo sempre nel rispetto delle raccomandazioni di colleghi e superiori nell'ottica di un miglioramento e formazione continua

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di lavoro in team multidisciplinari per il trattamento di pazienti con patologie cronico-degenerative
- Conoscenza approfondita delle patologie e disturbi legati all'alimentazione
- Abilità nella gestione efficace della relazione con i pazienti
- Tecniche di misurazione antropometriche (bioimpedenziometria, plicometria, circonferenze)
- Strumenti di educazione alimentare
- Uso professionale di programmi per l'elaborazione di diete

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### Biologa-nutrizionista

Movens Medical Fitness - Pesaro, PU

12/2021 - ad oggi

- determinazione del fabbisogno nutrizionale ed energetico del paziente
- Attività di educazione alimentare rivolta a soggetti con problematiche legate a patologie o stili di vita poco salutari.
- Pianificazione di diverse opzioni alimentari per individui con problemi di salute cronici quali diabete, patologie tumorali, cardio-vascolari e cronicodegenerative
- Elaborazione di menù appropriati alle specifiche esigenze dietetiche
- Rilevamento dei dati antropometrici e valutazione della composizione corporea con strumenti di misurazione manuali e computerizzati quali bioimpedenziometria, plicometria e circonferenze
- Collaborazione con professionisti sportivi e team multidisciplinari per il trattamento di pazienti con patologie croniche

### Stagista Biologa-nutrizionista Università degli Studi di Urbino - Urbino , PU

09/2020 - 07/2021

- Collaborazione con altre figure professionali all'elaborazione e all'attuazione di interventi dietetico-nutrizionali prescritti definendo gli obiettivi terapeutici e monitorando e controllandone l'accettabilità e l'efficacia in donne operate al tumore al seno
- Partecipazione a seminari, incontri informativi e formativi e dibattiti sul tema dell'alimentazione al fine di promuovere ed educare l'opinione pubblica all'importanza di una dieta sana, equilibrata e bilanciata come strumento di prevenzione tumorale e delle patologie cronicodegenerative
- Raccolta di dati sulle abitudini alimentari del soggetto e analisi dello stile di vita sottoponendo le pazienti alla compilazione trimestrale del Mediet (test di valutazione di aderenza alla dieta mediterranea)
- Uso professionale di bilance meccaniche, plicometri e stadiometri e per la raccolta di misurazioni antropometriche, pliche corporee e analisi bioimpedenziometriche per la valutazione della composizione corporea
- Collaborazione con professionisti sportivi e team multidisciplinari per il trattamento di pazienti con patologie croniche

### Stagista biologa-nutrizionista presso lo studio del Dott. Filippo Barbanti- Biologo Nutrizionista - Pesaro, PU

10/2020 - 05/2021

- Determinazione del fabbisogno nutrizionale ed energetico della persona, prendendo in considerazione stili di vita e condizioni fisiopatologiche accertate.
- Raccolta di dati e parametri necessari ai fini di una corretta e completa valutazione clinica, effettuazione del calcolo dell'IMC e misurazioni antropometriche mediante plicometria e circonferenze
- Pianificazione di viste di controllo e monitoraggio dell'andamento della terapia.
- Attività di educazione alimentare rivolta a soggetti con problematiche legate a patologie o stili di vita poco salutari..
- Pianificazione di diverse opzioni alimentari per individui con problemi di salute cronici quali diabete, patologie tumorali, cardio-vascolari e cronico-degenerative
- Elaborazione di menù appropriati alle specifiche esigenze dietetiche
- Collaborazione con professionisti sportivi e team multidisciplinari per il trattamento di pazienti con patologie croniche

## LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:** C1

Avanzato

### Stagista biologa-nutrizionista

Presidio Ospedaliero San Salvatore di Pesaro- Ambulatorio di Nutrizione artificiale ospedaliera NAO - Pesaro , PU

01/2018 - 05/2018

- Assistenza ai pazienti nel passaggio ad un'alimentazione artificiale
- Analisi di priorità e criticità con l'obiettivo di identificare tempestivamente le migliori soluzioni ai problemi prediligendo un approccio cooperativo e pragmatico.
- Assistenza al personale ospedaliero nella preparazione di sacche parenterali per la nutrizione artificiale dei pazienti ospedalizzati.
- Gestione dei dati e dei contatti tramite i software del reparto.



### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Master di secondo livello : Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo: fisiopatologia e gestione pratica multidisciplinare**

**Università degli Studi di Trieste – Trieste.**

Immatricolazione 3/12/2021 – in corso

**Abilitazione allo svolgimento della professione : Biologa-nutrizionista**

**Ordine Nazione dei Biologi (ONB),** ottenuta il 19/11/2021

- votazione ottenuta 160/200
- iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi con numero d'ordine: AA\_091455

**Laurea magistrale : Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione**

**Università di Urbino Carlo Bo - Università di Urbino "Carlo Bo",** 10/2021

- tesi sperimentale "Effetto di un programma di intervento sullo stile di vita home-based (dieta mediterranea ed esercizio fisico) sulla condizione cardiometabolica in donne con pregresso carcinoma mammario durante il Lockdown da Covid-19"
- valutazione 110L /110
- borsa di studio per merito scolastico

**Laurea triennale : Scienza della Nutrizione**

**Università di Urbino "Carlo Bo" - Urbino ,** 07/2018

- valutazione 110L/110
- attività di supporto tecnico al personale operante in strutture sanitarie, controllo di qualità degli alimenti, informazione sui prodotti di interesse nutrizionale

**Diploma liceo classico**

**Istituto Liceo Classico Terenzio Mamiani - Pesaro,** 06/2015

- votazione 96/100
- Formazione letteraria, storica e filosofica della società classica e moderna riservando particolare attenzione anche a scienze matematiche, fisiche e naturali. Solida preparazione linguistico-comunicativa



### ADDITIONAL INFORMATION- LAVORI STAGIONALI

**Commessa**

Negozi articoli da regalo di Rotella Raffaele & Co. Sas  
Viale Trieste 160 – 61121 Pesaro (PU)

Riordino del negozio nel corso della giornata, sistemazione della merce in arrivo, vendita diretta, tenuta cassa e scontrini, assistenza al cliente per consigli, allestimento vetrine

Stagione estiva giugno-settembre 2020, giugno-settembre 2021

### **Hostess Hospitality**

HSL Group Logistica ed Eventi

Via Filippo Callegari,11 – 61122 Pesaro (PU)

Servizio di hospitality e biglietteria presso eventi culturali, musicali e sportivi nella città di Pesaro e zone limitrofe

In corso dal 2018

### **Cameriera di sala**

Ristogarden srls

Strada Panoramica San Bartolo 215/217 - 61121 Pesaro (PU)

Servizio ai tavoli, predisposizione della sala ristorante e riassetto al termine del servizio. Educazione, cortesia e ottime capacità comunicative e relazionali in team e con il cliente.

Stagione estiva giugno-settembre 2016, giugno-settembre 2017



## **CERTIFICAZIONI**

- **Attestato di formazione “BEST PRACTISE NEL PRELIEVO DELLE SECREZIONI NASOFARINGEE-II”** evento formativo FAD erogato dall’Ordine Nazionale dei Biologi, A.A. 2022  
*Contenuti della formazione:* tematiche speciali del SSN a carattere urgente e individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua per far fronte alle emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico- professionali
- **Attestato di formazione FAD “CAMPAGNA VACCINALE COVID-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino SARS-CoV-2/Covid-19 (seconda edizione)”**.  
Organizzato da Istituto Superiore di Sanità, gennaio 2022
- **Acquisizione dei 24CFU** nelle discipline antropopsico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche presso l’Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, DIPARTIMENTO DI STUDI UMANISTICI (DISTUM) PERCORSO FORMATIVO PF24
- **Attestato di formazione sui Rischi Specifici del laboratorio chimico e microbiologico** A.A 2019/2020 .  
*Contenuti della formazione:* normative, microrganismi, misure di prevenzione e protezione nei laboratori
- **Attestato di formazione sulla Sicurezza del Lavoratore nei luoghi di Lavoro** A.A 2019/2020  
*Contenuti della formazione:* concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti, doveri, e sanzioni, organi di vigilanza, controllo e assistenza.
- **Attestato di formazione HACCP** A.A. 2019/2020



## **HOBBY E INTERESSI**

- volontariato presso associazione AVO (Associazione Volontari Ospedalieri)
- animatrice per bambini presso centri estivi.

Organizzazione di attività ludiche, formative e didattiche infantili.  
Rapporto con clientela di età infantile e adulta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Michela Menghelli*